

W życiu piękne są tylko chwile!

„W życiu piękne są tylko chwile! Wygląda na to, że w świecie „soszal mediów” (...) warto to sobie zanuć podczas skrolowania fejsa czy insta. (...)

Pamiętaj - to tylko chwile.

Czyjeś chwile.

Czasem prawdziwe, czasem pozowane.

Ale tylko chwile.

1/30 sekundy, którą uchwyciła migawka aparatu. Całej reszty życia nie widać. I wcale nie musi być ona tak ekscytująca jak dopieszczony i przefiltrowany moment.

A porównując własną, zwykłą codzienność do czyjegoś wyidealizowanego obrazu można złapać doła, że inni mają lepiej. (...)

Dzieje się tak między innymi dlatego, że gdy my sami przeżywamy ekscytujące momenty, to nie siedzimy w telefonie...tylko je przeżywamy. A do komórki sięgamy wtedy, gdy się nudzimy, jesteśmy zmęczeni lub nie mamy nic ciekawego do roboty.

Trafiając wówczas na czyjąś kolorową relację możemy wpaść w insta-pułapkę...(..)

I gdy taki dół Cię złapie, to zaśpiewaj mu „W życiu piękne są tylko chwile” i pamiętaj, że nie wszystko, co widzisz w sieci jest prawdą.

A potem schowaj telefon.

I twórz swoje własne chwile”

Autor tekstu: Jarosław Kania - Ojcowska Strona Mocy,

<https://www.facebook.com/OjcowskaStronaMocy/>

{youtube}<https://www.youtube.com/watch?v=0EFHbruKEmw>{/youtube}

Źródło filmiku: <https://www.youtube.com/watch?v=0EFHbruKEmw>