

TYPY OSOBOWOŚCI

Introwersja



Introwersja
to ruch
"do wewnątrz"

Ekstrawersja



Ekstrawersja
to ruch
"na zewnątrz"

Terminy te stworzył w 1921 roku szwajcarski psychoanalityk Carl Gustav Jung.

Cechy charakterystyczne introwertyka:

nadmiar bodźców
prowadzi do
przeciążenia



cichy, nie dzieli się
swoimi myślami



ceni sobie
spokój
i samotność



posiada małe
grono znajomych



dba o swoją
prywatność



unika bycia w
centrum uwagi



Cechy charakterystyczne ekstrawertyka:

otwarty na nowe
znajomości
i doświadczenia



pewny siebie,
głośny



żywiotowy,
wiecznie zajęty



potrzebuje
kontaktu z innymi



lubi mówić
o sobie



zazwyczaj
dominuje w grupie



AMBIWERTYK - złoty środek pomiędzy
introwertykiem a ekstrawertykiem!

TEMPERAMENT

Jedna z cech składowych osobowości.
Z temperamentem się rodzimy. Należy do zjawisk
najbardziej trwałych, co nie oznacza niezmiennych.

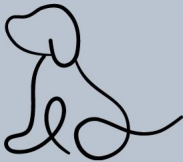
Rodzaje temperamentu według Hipokratesa i Galena

FLEGMATYK

- wysoka samokontrola, trudno wyprowadzić go z równowagi
- długo buduje relacje uczuciowe
- uchodzi za człowieka godnego zaufania
- jest bardzo dobrym słuchaczem
- potrafi uważnie obserwować ludzi
- działa powoli



SANGWINIK



- emocjonalny, a emocji tych nie ukrywa
- uchodzi za osobę stabilną
- ma optymistyczne podejście do życia
- otwarty, uśmiechnięty
- bywa duszą towarzystwa
- potrafi szybko działać, podejmować decyzje

MELANCHOLIK

- pesymista, towarzyszą mu obawy
- brak pewności siebie, nadwrażliwość na krytykę
- przyjaciół dobiera bardzo ostrożnie
- potrafi słuchać innych
- niełatwo podejmuje decyzje
- skłonny do refleksji, ma artystyczną duszę



CHOLERYK



- lubiący działać, dominować
- ambitny, lubi trudne wyzwania
- widzi siebie w roli przywódcy, choć szefem bywa bezwzględny
- nie lubi, gdy ktoś nie zgadza się z jego zdaniem
- może budzić strach, zdarzają się mu wybuchy gniewu