



W ramach założeń szkoły promującej zdrowie uczniowie z klas technik żywienia i usług gastronomicznych uczestniczyli w pogadance na temat cukrzycy, która dotyka co 11 osobę, a co trzecia nie wie, że na nią choruje. Według prof. dr hab. n. med. Leszka Czupryniaka późna rozpoznawalność cukrzycy to poważny problem, ponieważ choroba ta długo nie daje żadnych objawów. Według danych Światowej Organizacji Zdrowia na świecie żyje 422 mln dorosłych osób z cukrzycą. Liczba ta w ciągu ostatnich 25 lat wzrosła aż czterokrotnie. Wystarczy jednak regularne badanie cukru we krwi, żeby w porę powstrzymać postęp tego nieuleczalnego schorzenia. Długo utrzymujący się podwyższony poziom cukru we krwi uszkadza naczynia krwionośne powodując poważne powikłania sercowo-naczyniowe prowadzące do takich chorób jak choroba wieńcowa, niedokrwienie kończyn dolnych (tzw. stopa cukrzycowa), udar mózgu. Jeszcze niedawno norma poziomu cukru była trzycyfrowa i wynosiła 100, współcześnie trzycyfrowy wynik w granicach 100-120 określa się jako stan przedcukrzycowy. Anna Wójtowicz
onika Bąk

M