



1 marca obchodzony jest Europejski Dzień Walki z Otyłością. W ostatnich latach znacząco wzrosła liczba osób zmagających się z nadwagą i otyłością – w Polsce problem ten dotyczy 61% mężczyzn i 45% kobiet. Otyłość jest jedną z najgroźniejszych i najbardziej skomplikowanych chorób przewlekłych. Do jej powstania przyczynia się wiele czynników: nieprawidłowe odżywianie, niska aktywność ruchowa, siedzący tryb życia.

W związku z Europejskim Dniem Walki z Otyłością zachęcamy społeczność naszej szkoły do sprawdzenia własnego BMI, to zajmie tylko chwilę a powie Ci czy masz problem z otyłością.



Monika Bąk - Anna Wójtowicz