

14 listopada – Światowy Dzień Walki z Cukrzycą

W ramach założeń programu szkoły promującej zdrowie młodzież Zespołu Szkół nr 1 Im . C. K Norwida w Świdniku zapoznała się z tematyką dotyczącą cukrzycy podczas lekcji biologii oraz przedmiotów zawodowych, uświadamiając sobie powagę tej coraz częściej spotykanej choroby.

Dlaczego 14 listopada? Na ten dzień przypada rocznica urodzin Fredericka Bantinga (1891), który w 1921 roku odkrył insulinę.

Światowy Dzień Walki z Cukrzycą (Światowy Dzień Chorych na Cukrzycę) został ustanowiony w 1991 roku w odpowiedzi na niepokojące statystyki dotyczące wzrostu zachorowań na tę chorobę.

Cukrzyca to przewlekła choroba metabolizmu wywołana podwyższonym poziomem glukozy we krwi, który spowodowany jest niedoborem lub nieprawidłowym działaniem **insuliny**. Insulina, hormon wytwarzany przez trzustkę, reguluje niemal wszystkie procesy przemiany materii. Aby glukoza mogła być źródłem energii, niezbędna jest odpowiednia ilość prawidłowo spełniającej swoje funkcje insuliny. W najbardziej rozpowszechnionej cukrzycy typu 2 organizm produkuje zbyt duże jej ilości, nie są one w stanie zamienić cukru na energię. Najczęstszymi objawami cukrzycy, szczególnie w zaawansowanym stadium, są: senność, osłabienie organizmu, znaczna utrata wagi w krótkim czasie, nudności i ciągłe odczuwanie pragnienia.

Anna Wójtowicz

Monika Bąk

14 listopada
Światowy Dzień
Walki z Cukrzycą

